

# ANKARA SAİT ULUSOY ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU VE İŞ UYGULAMA MERKEZİ (OKULU) BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Ankara Sait Ulusoy Özel Eğitim Uygulama Okulu Ve İş Uygulama Merkezi (Okulu) Ailesi;

Öğrenci, öğretmen, veli, destek personeli, öz gaziantep yenimahalle belediyesi, eğitim yöneticileri ile birlikte tüm paydaşların, sağlıklı beslenme konusunda bilgili ve duyarlı olmaları, yaşamlarında bu bilgiyi kullanmayı, yakın çevreden başlayarak tüm toplama sağlıklı beslenmenin önemini aktarmayı, düzenli spor yapmayı vücudunu doğru kullanmayı, yaşanabilir bir çevreyi var etmeyi kendisine **amaç** edinmiştir.

Bu amacı gerçekleştirebilmek için geliştirdiğimiz okul politikamız aşağıda sıralanmıştır.

## A. BESLENME VE SAĞLIĞI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRME

### Hedefler:

- 1.Öğretim programında ayrı bir ders olarak ve derslerin içerisinde özel eğitim öğrencilerinin gereksinimlerini uygun ve etkin beslenme eğitim farkındalığını oluşturmak
- 2.Özel eğitim ihtiyacı ,yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan öğrencilerin bedensel özelliklerine göre uygun beden eğitimi programının yapılması
- 3.Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi-öğretim programı kapsamında uygulanması
- 4.Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izlenerek gerekli düzenlemenin yapılması

## B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA

### Hedefler:

- 1.Okul yemeklerinin sağlıklı beslenmeyi desteklemesinin sağlanması, Öz Gaziantep yemek şirketi ile koordineli olarak çalışılması
- 2.Okul yemekhanesinin tedarikçi firmanın mutfağının gıda güvenilirliğe yönünden denetlenmesi ve kontrolü için (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdareleri/Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık/Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınması
- 3.Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajların okul içi uygun yerlerde sergilenmesi.
- 4.Okulda sağlıklı ve dengeli beslenmeyi engelleyecek herhangi bir ürünün reklamının yapılmasının engellenmesi
- 5.okulda temiz, rahat, yemek yemeye uygun ortamın hazırlanması, Menülerin Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı menü modelleri örnek alınarak Öz Gaziantep Beslenme ve Diyetisyen uzmanlarının kontrolünde oluşturulması
- 6.Öğrencilerin yemek yemesi için öğle yemek saatlerinin düzenlenmesi
- 7.Okul personelinin sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model olmasının sağlanması
- 8.Beslenme dersi planlarının uygulanışının okul yönetimince değerlendirilmesi.

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER
KASIM	<p>Çekirdek Eylem Gurubu'nun Oluşturulması  Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması  Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının Hazırlanması  Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturulması  Beslenme Dostu Okul Projesine Başvurunun Yapılması  Beyaz Bayrak Projesine Başvurunun Yapılması  3 Boyutlu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması  Öğrencilerin Boy-Kilo Ölçümlerinin Yapılması Ve İstatistiklerin Tutulması  Öğretmenlerin Kilo Ölçümlerinin Yapılması</p>
ARALIK	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Sabah 10 Dakika Müzik Eşliğinde Aktivite)  Hijyen Kuralları Hakkında Bilgilendirme(Hemşire)  Öğrencilerin Boy-Kilo Ölçümleri Ve Beden Endeksleri Sonucunda Problem Yaşayan Öğrencilerle Ve Velilerle Görüşülmesi  Öğrencilere Her Gün Temiz Hava Alması İçin 10 Dakika Yürüyüş  Yerli Malı Haftası Kutlamalarında Pano Oluşturma Ve Etkinlik Düzenleme</p>
OCAK	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Saba 10 Dakika Müzik Eşliğinde Aktivite)  “Sporumu Yapıyorum Yıldızımı Kapıyorum” Etkinliği  Etkinliklerin Okul Web Sayfasında Paylaşılması</p>
ŞUBAT	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Sabah 10 Dakika Müzik Eşliğinde Aktivite)  Okul Web Sayfasında Proje Linkinin Oluşturulması  “Beslenme Timi”(Timur Ortaokul Öğrencileri)  “Taze Sıkılmış Meyve Suyu İçme Günü” Etkinliği “Yoğurt Yapım” Etkinliği  Veli Katılımlı Afiş Yarışması  Veli Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması  Sağlıklı Beslenme Konulu Seminer  Mevsim Meyvelerini Tanıma Etkinliği  Etkinliklerin Okul Web Sayfasında Paylaşılması  “Öğrenci Beslenme Timi “ Tarafından Okul Yönetimi Yemekhane Ve Mutfak Denetimi</p>
MART	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Sabah 10 Dakika Müzik Eşliğinde Aktivite)  Dünya Tuz Gününe Dikkat Çekme Etkinliği Ve Pano  “Diş Sağlığımız” Pano Düzenleme  Diş Hekimi Okula Davet Edilerek Diş Sağlığı Taraması Yapılması  “Sağlıklı Yaşam Yürüyüşü”  22 Mart Dünya Su Günü Konulu Tişört Boyama Etkinliği  Etkinliklerin Okul Web Sayfasında Paylaşılması  3.Kademe Öğretmenlerinin İlçe Müsabakalarının Voleybol-Basketbol Maçlarının İzleme Etkinliği</p>

<b>NİSAN</b>	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Sabah 10 Dakika Müzik Eşliğinde Aktivite) “Sağlıklı Yaşam Yürüyüşü” Etkinliği Öğrencilerin Boy-Kilo Ölçümleri Ve Beden Endeksleri Sonucunda Problem Yaşayan Öğrencilerle Ve Velilerle Görüşülmesi (Risk Grubu Öğrencilerin) Altın Köy’e Gezi “Doğal Yaşıyorum“ Etkinliği Spor Aktiviteleri İçin Etkinlik Alanlarının Hazırlanması (Kum Havuzu, Sek Sek Çizgileri Vb) Yemekhane Ve Mutfak Denetimi Veli Eğitim Konferansı 2. Aşama (Rehber Öğretmeni) Uçurtma Şenliği Etkinliklerin Okul Web Sayfasında Paylaşılması</p>
<b>MAYIS</b>	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Müzik Eşliğinde Okul Bahçesinde Aktivite) Sağlıklı Beslenme Konusunda Resim Yarışması Düzenlenmesi Beslenme Konulu Resim Boyama Yapılan Resimlerin Okul Panosunda Sergilenmesi Okul Bahçesinde Spor Yarışmaları Etkinliği Bahar Meyveleri Tanıma Etkinliği Etkinliklerin Okul Web Sayfasında Paylaşılması</p>
<b>HAZİRAN</b>	<p>Sağlıklı Yaşam Etkinliği(Her Sabah 10 Dakika Müzik Eşliğinde Okul Bahçesinde Aktivite) Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi Beyaz Bayrak Ve Beslenme Dostu Okul Sertifika Törenine Katılım Sertifikaların Okulda Sergilenmesi</p>